

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 30.12.2017



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Valeofit Physiotherapie, Am Stadtgarten 8, 77855 Achern

1	Achern	Sandra	Mo.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.
2	Achern	Sandra	Di.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.

Ort: Zentrum für Physiotherapie in Achern, Sasbacher Straße 11, 77855 Achern

3	Achern	Helga	Di.	19.15 Uhr	Mi-Stufe als Yin/Yang-Yoga (Dauer: 120 Minuten)	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10
							16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.
4	Achern	Ulrike H.	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	
					Kursdatum	OK	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	

Ort: Katholisches Pfarrheim St. Michael, Kirchplatz 12, 77767 Appenweier (bei der kath. Kirche)

5	Appenweier	Lucia	Mi.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	Pause	3	4	5	6	7	8	9	
					Kursdatum	OK	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.
6	Appenweier	Lucia	Mi.	20.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10

Ort: Pfarrheim (im UG des Kindergartens St. Konrad), Nussbacher Str. 6, 77767 Appenweier-Nesselried

7	Nesselried	Peter	Mo.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.
8	Nesselried	Peter	Mo.	20:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ort: Tai Chi Chuan & Qi Gong Schule Schwendemann in Bühl, Benderstraße 34, 77815 Bühl, 1.OG

9	Bühl	Janina	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

Ort: Katholisches Gemeindehaus (Mehrzweckraum), Kappelwindeckstr. 26 , 77815 Bühl-Kappelwindeck

10	Bühl- Kappelwindeck	Andrea	Do.	18:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.
11	Bühl-Kapw.	Andrea	Do.	20:15 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ort: VitalWirkstatt, Honastraße 34, 77815 Bühl (bei Familie Kunzmann im DG)

12	Bühl	Joachim	Fr.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9
					Kursdatum	OK	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.



Anmeldung an:

Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 30.12.2017

B

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstraße 10, 77855 Achern-Önsbach

13	Önsbach	Joachim & Simone	Mo.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK		15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.				
14	Önsbach	Ingrid/Heike	Di.	18.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.			
15	Önsbach	Christian	Di.	20.30 Uhr	Männerkurs	???		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
16	Önsbach	Meike	Do.	09.15 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.			
17	Önsbach	Meike	Do.	11.15 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
18	Önsbach	Peter und Janina	Do.	19.30 Uhr	Grundstufe		8	9													
					Kursdatum		04.01.	11.01.													
19	Önsbach	Susanne	Fr.	16.30 Uhr	Yoga für	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	usw.
			Sa.	10.00 Uhr	Schwangere	OK		13.01.	19.01.	26.01.	03.02.	09.02.	16.02.	24.02.	02.03.	09.03.	17.03.	23.03.	30.03.		fortlaufende Termine



Ort: Haus am Marktplatz (Begegnungsraum im EG), Marktplatz 108, 77876 Kappelrodeck

20	Kappelrodeck	Susanne	Mo.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK		15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.				
21	Kappelrodeck	Irmgard	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.			

Ort: Raum Bauchgefühl, Römerstraße 76 a, 77694 Kehl-Goldscheuer

22	Kehl - Goldscheuer (GSch)	Carmen	Mi.	20:00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.			
23	Kehl - Goldscheuer (GSch)	Carmen	Do.	19:30 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.			

Ort: Villa Erlenbad Praxis für Physiotherapie, Erlenbadstraße 73, 77880 Sasbach-Obersasbach

24	Sasbach-Obersasbach	Karin	Do.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
		(Dauer: 120 Minuten)			Kursdatum	OK			25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.			

Ort: Seminar- und Bewegungshaus Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

25	Oberkirch	Christian	Do.	18.00 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK		18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.			
26	Oberkirch	Christian	Do.	19.45 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Anmeldung an:
Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 30.12.2017

C

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Gymnastikraum im neuen Ambulanten Versorgungs-Zentrum (AVZ), Bahnhofstr. 10, 77728 Oppenau

27	Oppenau	Heike	Mi.	18:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

Ort: Rhythmikraum der Maiwaldschule, Hanauer Straße 9, 77855 Achern-Wagshurst

28	Wagshurst	Ursula	Mo.	19:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9
					Kursdatum	OK	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.

Ort: Clubraum im OPTZ vom Paul-Gerhard-Werk, Louis-Pasteur-Str. 12, 77654 Offenburg

29	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	20:00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

30	Offenburg	Ulrike B.	Do.	20:00 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.

Ort: Reha-Zentrum Offenburg im Gesundheits- und Servicezentrum, Kronenplatz 1, 77654 Offenburg

31	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	09:30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

Ort: Lehrsaal Henry Dunant beim DRK - Kreisverband Offenburg, Rammersweierstraße 3, 77654 Offenburg

32	Offenburg	Meike	Mo.	09:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.

33	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	17:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

Ort: Musikraum in der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, 77723 Gengenbach

34	Gengenbach	Dorothee	Mi.	18:00 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

35	Gengenbach	Dorothee	Mi.	20:00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9
----	------------	----------	-----	-----------	-------------	----	---	---	---	---	-------	---	---	---	---	---

YÜLA	Önsbach	Joachim	Mi.	18:45 Uhr	Grundstudium	OK	nur für Teilnehmer an der Yoga-Übungs-Leiter-Ausbildung von Okt. 2017 bis Sept. 2018 (Grundstudium)												
------	---------	---------	-----	-----------	--------------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Anmeldung an:
 Joachim Bär oder
 Janina Restel
 07841 - 270694
 oder an: Office@
 Ortenau-Yoga.de



Anmeldungen und Infos über das Ortenau-Yoga-Office: Janina Restel oder Joachim Bär 07841 - 270 694 / Office@Ortenau-Yoga.de